



ハピーレシピ辞典

春
はる

「生活良好誌 2007年3月号より」

トマトミルファンテ・・・身近な食材で、もう一品！



- 1 ミニトマトは半分に切り、Aは混ぜ合わせておく。
- 2 コンソメを煮立ててミニトマトを加え、塩、こしょうで味をととのえる。
- 3 2にAを加えてかるく混ぜ、卵がふんわり浮いてきたら火を止め、器に盛ってパセリをふる。

材料(4人分)

ミニトマト	8個
▼A▼	
卵	2個
粉チーズ	大さじ2
パン粉	大さじ3
コンソメ(スープ)	3カップ
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
パセリ(みじん切り)	少々