



ハッピーレシピ辞典

春
はる

「生活良好誌 2005年5月号より」

新じゃがのきぬさやあんかけ・・・おかずプラスワン



- 1 新じゃがいもはきれいに洗います。皮付きのままラップで包み、電子レンジで7～8分加熱します。
- 2 きぬさやは茹でてななめ切りにします。
- 3 小鍋にAを入れて沸かし、2を加えて水溶き片栗粉でとろみをつけます。
- 4 1の新じゃがいもに十字に切り込みを入れて開き、3をたっぷりかけます。

材料(4人分)

新じゃがいも	小6個(450g)
きぬさや	60g
▼A▼	
だし汁	1と1/2カップ
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ1
▼水溶き片栗粉▼	
片栗粉	大さじ1
水	大さじ2