



## ハッピーレシビ辞典

春  
はる

さよりのオレンジ風味

せとうち児島ホテルおすすめ  
かんたんレシビ

- 1 さよりを3枚におろし、身に塩、砂糖を適量ふり、オリーブオイルをぬり、スライスしたオレンジをはりつけ、1日おく。
- 2 身の皮をむき、一口大に切って盛る。
- 3 セロリ、オレンジの皮をせん切りにし、みつばとあえ、オレンジの皮とともに添える。

## 材料(3人分)

さより(中)	3匹
塩	少々
砂糖	少々
オリーブオイル	大さじ2
オレンジ	スライス1枚
セロリ	少々
みつば	少々